



1^{ER} TRIATHLON BENJAMINS

Samedi 15 novembre 2025 à Cherbourg
Salle Maxime Leluan

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

	12h45	Fin des confirmations		
	13h00	Réunion de Jury		
2000m Marche	13h30	Longueur BEF (c1 c2)	Triple Saut BEF	Poids BEM (c1 c2)
1000m BEF	13h50			
1000m BEM	14h00			
	14h20	Longueur BEF (c3)	Longueur BEM (c1)	Poids BEF (c1 c2)
	15h10	Longueur BEM (c2)	Triple Saut BEM	Poids BEF (c3 c4)
		Longueur BEF (c4)		
50m Haies BEF	16h00			
50m Haies BEM	16h10			
50m BEF	16h20			
50m BEM	16h40			
	17h00	Fin de compétitions		

POINTS DE RÈGLEMENT

- Chaque athlète doit réaliser un triathlon:
Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER
Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours
- Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.

INSCRIPTIONS

- Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le mercredi 12 novembre 2025 à 22h.**

- Inscriptions des jurys à envoyer **avant le mercredi 12 novembre 2025 à 22h** à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com

- Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 6
3	7 à 11
4	12 à 16
5	17 à 22
6	23 à 28
7	29 à 34
8	35 à 40
9	41 à 47
10	48 à 54