



CHAMPIONNAT DE LA MANCHE
BENJAMINS-MINIMES
SAMEDI 30 MAI 2026
SAINT-LÔ

INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES

Les inscriptions se font en ligne sur le site de : <http://manche.athle.com/>

La clôture des inscriptions se fera le mercredi 27 mai 2026 à 22h.

INSCRIPTIONS DES JURYS

Les noms des jurys seront à envoyer par mails à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com **avant le mercredi 27 mai 2026 à 22h**

Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombre de juges	1	2	3	4	5
Nombre d'athlètes	3 à 6	7 à 12	13 à 18	19 à 24	25 à ...

POINTS DE RÈGLEMENT

► **Chaque athlète peut s'inscrire au maximum à 2 courses et au maximum à 2 concours + un relais:**

Il n'y a pas obligation à faire un triathlon

Un athlète ne peut pas participer à 2 courses dans la famille « demi-fond/Marche »

► **Nombre d'essais**

Lancers et sauts horizontaux: 4 essais par athlète.

Hauteur et Perche: 3 essais par barres

► **Relais**

Possibilité de composer par catégorie des relais garçons, filles, mixtes (2 garçons et 2 filles). Un athlète ne peut participer qu'à un seul relais

► **Finale**

Il sera organisé une finale par catégorie pour les 50m et 80m

► **Récompenses**

Pour chaque épreuves individuelles : un podium par catégorie

Pour les relais : podiums par catégorie pour les relais : Garçons, Filles et Mixtes

Championnat de la Manche Benjamins – Minimes

Samedi 30 mai 2026 - SAINT-LÔ

Courses	10h00	<i>Réunion de jury</i>							
		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
	10h30	BEF1 BEM1		BEF					
200m Haies MIF	10h45		MIM						
200m Haies MIM	10h50				MIF MIM			MIM	MIF
50m BEF	11h00					BEF	BEM		
50m BEM	11h20								
80m MIF	11h40	BEF2 BEM2							
	11h50			BEM					
80m MIM	12h00		MIF					MIF	MIM
	12h15					BEM	BEF		
100m Haies MIM (0,84)	12h30								
80m Haies MIF (0,76)	12h40								
50m Haies BEF (0,65)	13h00	MIF1 MIM1			BEF BEM				
50m Haies BEM (0,65)	13h10		BEF	MIM					
50m BEF Finale	13h20							BEM	BEF
50m BEM Finale	13h25					MIF	MIM		
80m MIF Finale	13h30								
80m MIM Finale	13h35								
120m MIF	13h50								
120m MIM	14h00								
1000m BEF	14h20	MIF2 MIM2							
1000m BEM	14h30		BEM	MIF				BEF	BEM
1000m MIF	14h40					MIM	MIF		
1000m MIM	14h50								
2000m MIF MIM	15h10								
Marche 2000m-3000m	15h30								
Relais 4 x60m	16h00								

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions